



**Elftägige Spirituelle Gruppenreise nach Tibet**  
**28.04.2025 - 08.05.2025 mit Reiseleiter**  
**Lama Pema Wangyal**



Yogtrack-Schweiz GmbH

📍 Drukpa Zentrum Schweiz/ Yogtrack

Bolsterstrasse 12

8483 Kollbrunn

Bitte melden Sie sich an:

Email: [info@drukpazentrum.ch](mailto:info@drukpazentrum.ch)

Website: [www.drukpazentrum.ch](http://www.drukpazentrum.ch)

Tel: 078 234 11 73 / 079 640 81 09

**Anmeldefrist: 01.11.2024 bis 15.02.2025**

**Eine Spirituelle Reise mit Meditation & Yoga!**



**28.04.2025 Tag - 1**

Abreise vom Zürich Flughafen nach Peking,  
Gonggar Lhasa Flughafen

**29.04.2025, Tag - 2**

Ankunft am Lhasa Gonggar Flughafen, Check in 4  
Sterne Hotel. Begrüssung & Reiseinformation,  
Ausruhen im Hotel. Das Klima anpassen lassen.

**30.04.2025, Tag - 3**

Besuchen Potala Palast, Haupt Jokhang Tempel,  
Namdruk Kloster, Ort der Drache.

**01.05.2025, Tag - 4**

Reise & Besichtigung, nach Gyantse, Shigatse  
Städte, Yamdrog See, Karola-Gletscher, Nyenchen  
Kangsang-Gipfel.

**02.05.2025, Tag - 5**

Reise & Besichtigung, Gawu La Pass, Rongbuk  
Kloster, Everest-Base-Camp

**03.05.2025, Tag – 6**

Mount Everest, Shigatse, Sonnenaufgang des Mt.  
Everests, Zurück nach Shigatse.

**04.05.2025, Tag – 7**

Früh Morgen Lhasa Flughafen Transfer, Flug nach  
Chengdu Sichuan.

**05.05.2025, Tag - 8**

Besuch am Kloster Serta, Larunggar.

**06.05.2025, Tag - 9**

Besichtigung, Chengdu zum Berg Emei, Leshan

**07.05.2025, Tag - 10**

Flug nach Xinzhou Wutaishan, Check in Hotel,  
Heiliger Berg, Wutaishan

**08.05.2025, Tag – 11 / Heiliger Berg Wutaishan**

**09.06.2025, Tag 12 / Die Fahrt nach Beijing**

**10.05.2025, Tag 13 / Abschiednehmen am**  
Peking Flughafen, Flug nach Zürich, Tibet Reise  
beendet.

Tarif Exklusiv: CHF 2990.- Ohne Flugticket!

**Den Flug kann jeder selber buchen oder wir  
organisieren für Sie!**

Am bestens buchen Sie sich einen Flug,  
Zürich - Peking, Peking Lhasa!



Tarif Inklusiv: CHF 3999.- Mit Flugticket!



*Wir freuen uns auf Ihre Anmeldungen! Vielen Dank!*