

# HIS EMINENZ GYALTSEN TRULKU RINPOCHE INNER FLOW - SPIRITUELLES COACHING & ERMÄCHTIGUNG

IN ZÜRICH 22 APRIL 2026 AM MITTWOCH

Ort: Volkshausstiftung Zürich, Stauffacherstrasse 60, 8004 Zürich  
(Blauer Saal)



- geachteter buddhistischer Meister
- Spiritueller Begleiter
- qualifizierter Lehrer des tibetischen Buddhismus

*Ein Erlebnis, das Ewig bleibt!*

**1. Meditation/Stressfrei**

**2. Vajrasattva  
Einweihung/Longevity**

**3. PublicTalk/Softskills**

**+ Q&A Sitzung**

**+ Welt Frieden Gebet mit  
den Sechs Mönche &  
Rinpoche aus Bhutan**

Die Veranstaltung findet in deutscher Sprache statt. Übersetzung ins Englische möglich

Diese Veranstaltung ist von Drukpa Schweiz organisiert  
Drukpa Zentrum, 8483 Kollbrunn, assoziiert mit Yogtrack

**CONTACT US**

[info@drukpazentrum.ch](mailto:info@drukpazentrum.ch)

[www.drukpazentrum.ch](http://www.drukpazentrum.ch)

Mobile 078 234 11 73/ 079 640 81 09

[Ticket Hier Kaufen!](#)





## 1. Mahamudra Meditation



**Ngöndro Praxis & Mahamudra Meditation – mündliche Überlieferung**  
Die Grundlagen der Ngöndropraxis & der Mahamudra-Meditation werden vermittelt; Wege der inneren Klärung, Sammlung und direkten Erkenntnis.

Ngöndro schafft die Basis für alle spirituellen Methoden.

Mahamudra weist auf die unmittelbare Erfahrung der Natur des Geistes hin; still, weit und frei von Konzepten.

10.00 – 12.00



## 2. Vajrasattva Einweihung



**Vajrasattva Einweihung – Herzstück des Programms**

Die Praxis gilt als kraftvoller Weg der inneren Reinigung für sich selbst und zum Wohle aller Wesen.

13:00 – 15:00

Pause – 15min

15:15 – 17:00



## 3. Public Talk, Q&A, Welt Frieden Gebet



**Wie wir unsere Spiritualität im Alltag kultivieren können**

19.00 – 21.00

**Weltfrieden-Gebet**

21:15 – 22:00



**Ticket Preis All Inkl. 120.fr/  
Semi-VIP 130.fr/ VIP 140.fr**

**Einzelne Ticket Preis:**

**1. Mahamudra 50.fr**

**2. Vajrasattva 60.fr**

**3. Public Talk 30.fr**

**Student/ Behinderte All Inkl. 80.fr**

**Ticket hier Kaufen - [www.drukpazentrum.ch](http://www.drukpazentrum.ch)**

**Der Gewinn geht an Kloster Bhutan,  
World Peace Stupa Projekt Indien  
& Humanitäre Projekt!**

**Lebensgeschichte H.E. Ew. Gyaltsen Trulku Rinpoche**

Seine Eminenz Gyaltsen Trulku Rinpoche. Geburtsjahr - 1953. Geburtsort - Ost Bhutan. Er ist Reincarnation des Meister Thrulzhi Lam Gyeltshen. Anfänglich Ausbildungsort Bhutan, (TSC Drukpa Kloster Darjeeling Indien). Seine Meistern/Lehrern sind: Eh. Ew. S.E. dem Ersten Drukpa Thuksey Rinpoche, Eh. Ew. Khenpo Noryang, Eh. Ew. Khenpo Ngawang Choedar, Eh. Seine Heiligkeit Dudjom Rinpoche sowie Eh. Ew. Je Khenpo Tenzin Dondrub. Seine Retreat & Praxiserfahrungen: fünf Jahre vorbereitender Praxis (Ngöndro) sowie sechs Jahre intensives Meditationsretreat 'Sechs Yogas von Naropa, Mahamudra & Dzogchen'. Dharma-Aktivitäten: Lehrtätigkeit, Meditationsbegleitung & dem Aufbau von Meditationszentren, Begleitung für Langzeit-Retreatpraktizierende in Bhutan, Nepal & Indien. Und regelmäßiger Lehrveranstaltungen und Einweihungen in Asia, Europa.